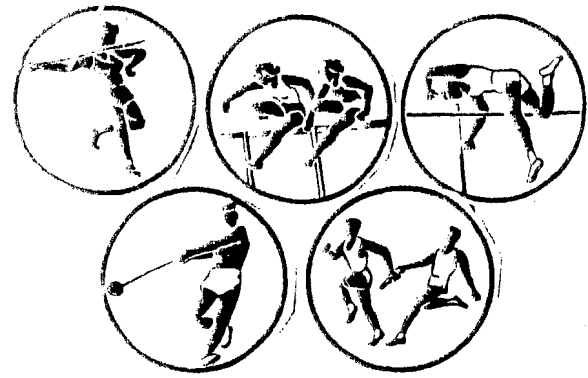


**Turnverein 1892 e.V.  
Stühlingen**

**Übungsleiter Berichte**

**2008**



TV Stühlingen 1892 e.V.

Leichtathletik, Breitensport, Sportabzeichen  
Jahresbericht 2008

Ein Olympiajahr ist immer etwas besonderes.

Wollen wir nun auf dieses sportliche, ereignisreiche Jahr ein wenig Rückschau halten. Neben unserem aktiven Sporttreiben müssen viele andere Sachen über das ganze Jahr erledigt werden. Um immer auf dem „Laufenden“ und über die Entwicklung des Sports im Verband, Bezirk und Gau informiert zu sein, mußten viel Versammlungen, Tagungen und Lehrgänge besucht werden. Gauturntag in Hüningen- Lörrach, Bezirk Oberrhein in Wehr, Kampfrichter Lehrgang in Rheinfelden, Fortbildungslehrgang Breitensport-Kongress in Ludwigsburg, hier wurde der neue „Core- Bewegungstrainingsplan“ Ganzkörpertraining gezeigt. Landesturntag in Bruchsal, Herbst-Tagung BLV –Oberrhein in Lörrach. Viel Arbeit gibt es immer bei den Außenanlagen in Stühlingen und Eggingen. Das Sporttreiben- Wettkampf –Leistung begann am 27. Januar mit dem 9. Deutschen Bank Cup Fünfkampf für Schüler/innen in Wehr.

29.2. – 2.3. Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaften in Erfurt 7. Platz Kaiser Daniel

Weitsprung 5.93 m

Am 19.04. begann die Freiluftsaison mit dem großen Werfertag in Oberbaldingen. 1 Jugendliche, 1 Aktiver und 7 Sen.-Athleten waren am Start, viele 1. Plätze mit guten Leistungen.

Am 23. April im Ministerium für Kultur, Jugend und Sport Baden-Württemberg in Stuttgart im Neuen Schloß –Weißer Saal wurde

Wolfgang Mut

zum 40. Deutschen Sportabzeichen mit 225 weiteren erfolgreichen Absolventen geehrt und ausgezeichnet.

Am 26./27. April: Große Bahneröffnung in Weil am Rhein 550 Teilnehmer auch 7 Schüler/innen von uns. 1. Platz Vivian Kaiser W 9 Dreikampf und ihr Vater M 35 Daniel Kaiser Stabhochsprung mit 3,10 m

Am 2. Mai verstarb unser ältester Sportathlet Horst Bonnier im Alter von 83 Jahren.

24. Schluchsee-Lauf 11 km Walking –700 Teilnehmer gute Leistung und ganz vorne W 70

Kriemhilde Weinzierl 1:48 Std und Wolfgang Mut 1:35 Std.

3./4. Mai: Regio – Mehrkampfmeisterschaft in Rheinfelden Männer 10-Kampf 3. Daniel Kaiser 4576 Punkte, Boll Joachim 4. Platz 3901 Pkt.

31. Mai/1. Juni: Großer Erfolg bei der 1. BW – Meisterschaft Senioren in Waiblingen. W 70 Kriemhilde Weinzierl wird über 5000 m. in 41:38 Min BW Gehmeisterin, im Diskus Silber.

M 35 Kaiser Daniel: Gold im Dreisprung 11.41 m und Kugel mit 11.36 m Silber im Weitsprung 5.98 m und Bronze Stabhochsprung 3,30 m. W 55 Marlene Graf: Speerwerfen Silber

M 70 Wolfgang Mut Bronze 5000m Gehen 38:10 Min und 4. Platz Speer

M 65 Graf Reinhold 7. Platz Speerwerfen.

21. Juni 83. Gau – Alterstreffen in Waldshut: W 55 Graf Marlene und W 70 Kriemhilde Weinzierl gewinnen den Vierkampf 50m Sprint. weit, Kugel und Schleuderball.

6. Platz Graf Reinhold und Wolfgang Mut.

24./26. Juni Wutachtal-Meisterschaft und Sportabzeichenprüfung mit guten Leistungen

29. Juni Schüler Gauturn – Sportfest in Weil am Rhein 8 junge Athleten waren am Start

2.-6. Juli Landesturnfest in Friedrichshafen Kriemhilde Weinzierl W 70 wird nach hartem Kampf Landesturnfestsieger, einfach Klasse! Agnes Kaiser 3. Platz im gemischten Wettkampf. Weitere gute Platzierungen Marlene Graf, Anni Hartmann, Monika Scheuble, Daniel Kaiser, Reinhold Graf und Wolfgang Mut! Quartier, Wetter und Stimmung waren alles in Ordnung!!

41. Schwarzwälder Alterstreffen in Löffingen mit Senioren-Athleten aus ganz B.W.

Für uns alte Athleten vom TV Stühlingen ein Fest der Freude.

Jeder Athlet, 7 Stück an der Zahl hat eine Disziplin gewonnen.: Marlene Graf wirft beim Speerwerfen 20,37 m, neue pers. Bestleistung ebenfalls Anni Hartmann mit 13:30,5 Min. im 3000 m Lauf.

23.7. – 3.8. Senioren Europameisterschaft in Ljubljana in Slowenien. Der junge Senioren-Athlet M 35 Daniel Kaiser wird im 10 Kampf mit 4549 Pkt Vize Europameister! Super!

Anfang September haben wir uns von unserer kleinen Sportanlage verabschiedet und freuen uns auf eine „NEUE!“

Herbst – Schüler Dreikampf, Kleiner Werferabend, Power-Walking 7000 m und Langstrecken in Eggingen waren die letzten Wettkämpfe im Wutachtal.

28.9. Gau-Meisterschaft Schleuderball + Steinstoßen in Höllstein Marlene Graf, Kriemhilde Weinzierl gewinnen den Einzelwettkampf und mit Nadine Graf den Mannschafts- Meistertitel und Pokal mit gesamt 75,20 m Schleuderball.

Hartmann Anni lief in Berlin ihren 1. Marathon 42 km in 4:10 Std! Eine tolle Leistung!!

44. Großer Werfertag in Albruck. Ehepaar Graf und Bernhard Fleig gewinnen den Speerwettbewerb. Graf auch Kugel.

Kriemhilde Weinzierl hat alle wichtigen Wettkämpfe gewonnen und ist damit erfolgreichste Senioren Athletin 2008.

Auch in der badischen Bestenliste haben sich alle Sen-Athleten einen guten Platz erkämpft.

Mit Unterstützung der Turnkinder hatte der TV Stühlingen 57 Sportabzeichen Bewerber zusammengebracht. Es gab auch 2 Jubilare: 10. Gold Daniel Kaiser und 5. Gold Jugend Nadine Graf.

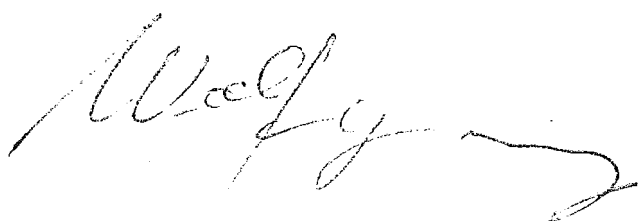
Bei der Jahresabschlussfeier wurde die Jahres-Olympia-Medaille, die Mehrkampfnadel und das Leistungs – Wettkampfabzeichen, Gold, Silber, Bronze ausgegeben.

Den „Mut Pokal“ bekamen Graf Marlene und Reinhold, Weinzierl Kriemhilde, Hartmann Anni, Kaiser Daniel.

Mit dem 30. Silvesterlauf rund um den Gippingen Stausee 7530 m :4 Walker+ 2 Läufer am Start, haben wir das Olympische Jahr abgeschlossen.

Für uns Leichtathleten jung und alt war es ein sehr schönes und erfolgreiches Sportjahr. Sporttreiben ist wunderbar und jeder Wettkampf ist ein Erlebnis! Darf mich bei „Allen“ für Arbeit und Wettkampf herzlich bedanken und wünsche für das Jahr 2009 Gesundheit und viel Erfolg

Euer Wolfgang



TV Stühlingen 1892 e.V.  
Abt. Leichtathletik-  
Sportabzeichen

## Übungsleiterbericht Volleyballabteilung des TV Stühlingen Übungsleiter Daniel Kaiser

Jeden Montag von 20 – 22.00 Uhr treffen sich die Freizeitvolleyballer in der Turnhalle. Hier kommen regelmäßig zwischen 8 und 15 Spieler.

Wir haben mit zwei Mannschaften am Beachvolleyballturnier in Stühlingen teilgenommen, wobei es den Hallenratten II gelang, das Turnier zu gewinnen.

Im Dezember waren wir in Löffingen beim Hallenturnier dabei, wo einen guten 4. Platz erreicht wurde.

An allen Turnieren gab es Sach- und Geldpreise, so dass wir uns im Sommer bei Theo Diem trafen, und es uns bei einem Grillfest gut gehen lassen wollten. Nach etwa einer halben Stunde kam das große Gewitter, aber wir haben uns nicht vertreiben lassen und einfach das Fest unter's Dach verlegt.

Zum Papiersammeln finden sich regelmäßig 2 -4 Volleyballer ein, erfahrungsgemäß immer dieselben. Auch beim Städtlefest konnten wir eine Schicht stellen.

Unter den Volleyballern sind wir auch bei der Vorstandsmitgliedersuche fündig geworden, Simone Windler, Sascha Blatter und Thomas Fox haben sich bereit erklärt, sich zur Wahl zu stellen.

Armbruster Pamela, Eisele Christine

### Mutter und Kind – Gruppe

Jeden Montag treffen sich zwischen 16.30 und 17.30 Uhr mittlerweile zwischen 15 und 20 Mamas – es trauen sich auch ab und zu einmal Papas - mit ihren Kindern zum MuKi-Turnen. Die kids kommen sobald sie einigermaßen sicher laufen können und bleiben meist bis zu ihrem 3. Geburtstag. Erwähnenswert ist auch in diesem Jahr wieder unsere Babymatte, die in Hochzeiten bis zu 5 Säuglingen aufgewiesen hat, die als Geschwisterkinder einfach mitgebracht wurden und so im wahrsten Sinne des Wortes ins MuKi hineinwachsen.

Für die größeren Kinder bauen wir immer eine abwechslungsreiche Bewegungslandschaft auf, in der sich die Kinder mit ihren Müttern je nach Lust und Laune bewegen können. Hierbei werden an unterschiedlichen Stationen verschiedene motorische Eigenschaften wie balancieren, rutschen, schaukeln, hüpfen, klettern usw. geschult. Es gibt natürlich aber auch immer Bereiche in denen einfach nur geschmust oder sich versteckt werden kann.

Die Stunde beenden wir mit einem gemeinsamen Kreis, in dem Fingerspiele, Tänze und Kinderlieder - oft passend zur Jahreszeit – gesungen werden. Die MuKi-Gruppe ist nicht nur bei den Kleinen sehr beliebt, sondern auch die Mamas benützen sie zum Austausch unter Gleichgesinnten.

## Übungsleiterbericht Geräteturnen Gruppe Agnes Kaiser, Christian Haid und Roland Gerspach

Wir sind eine Mädchengruppe von ca. 15 Schülerinnen im Alter von 6 – 15 Jahren und 1-3 Jungs im Alter von            Jahren.

Unser Training findet am Donnerstag von 18.00 – 19.30 Uhr statt.

Im Moment versuchen wir, die Elemente der neuen Geräteturnübungen zu erlernen, was durch die Altersspanne von 10 Jahren nicht ganz einfach ist.

Wir starten in der Regel mit einem Völkerballspiel, dann folgt das gemeinsame Aufwärmprogramm am Boden.

Im Anschluss teilen wir die Kinder und Jugendlichen altersgemäß in 3 Gruppen auf und verteilen uns an die verschiedenen Geräte.

12 unserer Kinder haben das Sportabzeichen abgelegt. Dieses Wochenende ist bei allen in guter Erinnerung geblieben, deshalb wollen wir es dieses Jahr nochmals anbieten.

Im Dezember haben wir gemeinsam mit der Dienstagsgruppe und den Leichtathleten die Sportabzeichen ausgegeben und anschließend beim Trampolinturnen das Sportjahr ausklingen lassen.

## **Tätigkeitsbericht der Turngruppe am Dienstag**

*Davon 2 Buben*

In unserer Gruppe turnen zur Zeit 29 Kinder. Es gibt noch mehr interessierte Kinder, aber wir können leider nicht mehr aufnehmen.

Die Turnstunde beginnen wir mit einem Spiel, danach wärmen wir uns auf. Die Geräte werden danach gemeinsam aufgebaut.

Im letzten Jahr haben wir hauptsächlich Rolle, Handstand und Rad, am Reck Auf- und Umschwung und für die Sprunggeräte den richtigen Absprung geübt.

Die Turnstunde beenden wir wieder mit einem Spiel.

An 7. und 8. Juni 2008 haben Agnes, Mary und ich mit unseren Turnkindern in der Halle übernachtet. Wir haben uns am Samstagnachmittag getroffen und wollten ursprünglich ins Schwimmbad um die Schwimmprüfung für das Deutsche Sportabzeichen abzulegen. Das Wetter machte uns einen Strich durch die Rechnung. Wir liessen die Kinder stattdessen die 800 bzw. 1000 Meter rennen und später noch an den Geräten turnen.

Nach einem Abendessen und einer etwas verspäteten Filmvorführung legten wir uns endlich schlafen. Erst nach längerer Zeit kehrte dann aber wirklich Ruhe ein.

Morgens um 7 Uhr waren dann die ersten schon wieder wach. Nach dem Frühstück gingen wir noch auf den Leichtathletikplatz bei der Realschule und die Kinder rannten, warfen und sprangen noch für ihr Abzeichen.

Den Schwimmbadbesuch holten wir am 15. Juli bei schönerem Wetter nach.

Im Dezember konnten wir einer grossen Anzahl von Kindern das Deutsche Sportabzeichen überreichen.

Ute Scheibe  
Helga Härtenstein, Kirsten Huber

## Jahresbericht 2008

### Turnerjugend ab 6 Jahre

In den letztjährigen 34 Übungsstunden haben je nach Wetterlage 15 – 25 Kinder am Training teilgenommen.

Die vielfältige Unterschiedlichkeit der Kinder hat uns zu einer abwechslungsreichen Angebotspalette animiert.

So wird das Aufwärmtraining mal musikalisch, mal mit Springseilen, Bällen, oder Gerätezirkel gestaltet.


Sprungbewegungen, Schulung des Gleichgewichtes, Haltungsübungen stehen Schwerpunktmäßig im Vordergrund.

Am Boden werden immer wieder Rollbewegungen, Handstütze geübt und vielen Kindern gelingt das Handstandabrollen mit etwas Unterstützung.

Am Reck sind die Stütz – und Schwungübungen immer wieder Thema. Der Schwebebalken wird teilweise schon „elegant“ beschritten. Immer wieder üben wir gezielt den korrekten Sprung auf das Brett und auch das Trampolin wird zum Springen eingesetzt.

Zum Schluß der Stunde, bevor die Gräte gemeinsam abgebaut werden, kommt öfter der Ball zum Einsatz. Als Völkerball oder als Fangkreis... unter dem Motte „Bewegung macht Spaß“ ist für jedes Kind etwas dabei.

Die letzte Stunde vor den Sommerferien am 14. Juli 2008, wurde mit einem Eis abgerundet. Am 15. Dezember verabschiedeten wir unsere Kinder mit Fitmachobst und einem Schokololli.

  
Stühlingen, im Februar 2009



Helga Härtenstein

# Jahresbericht 2008

## Frauengymnastik - Gruppe

Durchschnittlich 10 Frauen aller Altersgruppen kamen in den 40 Turnstunden des vergangenen Jahres zur Gymnastik für Körper, Geist und Seele in die Turnhalle.

Wir beginnen die Stunde mit Aufwärmen zu flotter Musik. Danach folgt Gymnastik für den ganzen Körper mit oder ohne Handgeräte. Im Vordergrund stehen Bauch- und Rückengymnastik, Koordination und Gleichgewicht.

Am 19. Mai feierten wir einen 70. Geburtstag. Nach der Turnstunde wurden wir mit leckeren Häppchen, Sekt, Saft und Wasser verwöhnt.

Letzte Turnstunde des Jahres 2008 war am 15. Dezember.

Mit einer vorweihnachtlichen Feier am 16. Dezember, zu der 22 Turnerinnen in das Gasthaus 'La Perla' kamen, beendeten wir das Turnjahr 2008. Es war ein schöner, gemütlicher Abend.

Stühlingen im Februar 2009

*Helga Härtenstein*

## **Jahresbericht 2008**

### **Lauf – Walking und Nordic-Walkingtreff**

Am Samstag 29.03.2008 haben wir um 15:00 Uhr die Lauf – und Walking und Nordic-Walkingtreff - Saison 2008 eröffnet. Zu Eröffnung sind 10 Personen erschienen, das Wetter war angenehm

Nach der Aufwärmgymnastik gings los auf die erste Tour in die Sommersaison.

Auch AOK Mitglieder haben die Laufzeit zwischen 18:30 und 20:00 zum Bonuslaufen genutzt.

Die Sommersaison endete am 24.10.2008. In der Zeit vom 29.03. – 24.10. 2008 wurden gesamt 1.561 km erwalkt, gejoggt und genordict. Meinen Mit – Walkern –Läufern herzlichen Glückwunsch.

Den Abschluß feierten wir in der Longe Einstein. Fotos davon sind auf der Hompage vom TV.

Ich bedanke mich bei meinen Läufern und Walkern, die mich immer gut unterstützen und auch vertreten haben, wenn ich verhindert war.

Es grüßt Euch  


Die neue Laufsaison 2009 beginnt am Samstag 04.04.2009 15.00 Uhr am Sportplatz.

## **Jahresbericht 2008**

### **Aktive Seniorinnen**

Vom 09.01.2008 bis 17.12.2008 haben wir uns jeden Mittwoch von 13:30 – 14:30 Uhr in der Halle bewegt, gesamt sind es 20 Seniorinnen. Zum Training kommen regelmäßig zwischen 16 – 17 Teilnehmerinnen

Wir bewegen uns mit Ball, Hanteln, Reifen, Therrabänder, auch mit den Ballkissen zu flotter Musik. Auf den Stühlen machen wir auch mit Händen und Füßen Bewegungen zum Walzertakt. Wir benutzen auch einfache Geräte, die wir täglich in Händen halten: Tücher zum werfen, Eierschachteln zum Tennisballfangen, Platiktüten mit Tennisbällen drin zum Werfen, Bewegungen mit dem Stab und Gymnastikreifen. Konzentrationsspiele wie Worte rückwärts sagen, auch Gleichgewichtsübungen auf ausgelegtem Seil darüber balancieren. Über die Bank gehen.

Im Mai waren meine Frauen bei mir zum Geburtstagskaffee im Garten.

Nach den großen Ferien machten wie eine kleine Ausfahrt zum Windgfallweiher zum Kaffeetrinken.

Am 10.09.2008 fing das zweite Halbjahr-Training wieder an, bis 17.12.2008.

Nach der Gymnastikstunde trafen wir uns mit 18 Personen in der Longe Einstein, ließen uns Kaffee und feine Kuchen schmecken und das Sportjahr ausklingen.

Liebe Seniorinnen, ich danke Euch allen, daß Ihr so fleißig dabei seid und auch mitmacht und auch mithelft.

Eure

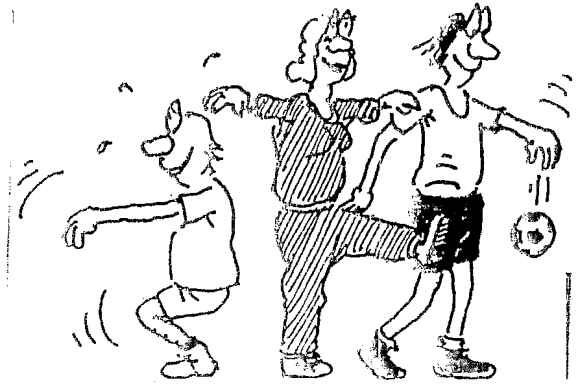
Kriemhilde



TV Stühlingen 1892 e.V.

Senioren - Bewegung

Jahresbericht 2008



Abt. Wolfgang Käfer  
Werner Haid

Trainer Wolfgang Mut

Für das Olympia Jahr 2008 haben 22 Männer eingeschrieben und waren startbereit Sport zu betreiben. Diese Herren sind 46-83 Jahre alt. Leider hat uns unser ältester aktiver Sportfreund Horst Bonnier am 2. Mai 2008 für immer verlassen. Wir haben einen lieben und lustigen Sportkamerad verloren.

Diese Männer sind auch immer die gleichen, die bei Papiersammlung, Städtlefest u.s.w. , oder die schweren Laufmatten aufrollen, helfen.

Dienstag ist unser Sport- und Trainingstag welcher allgemein gut besucht ist., 10 – 15 Leute.  
Die Muse kommt dabei auch nicht zu kurz.

In unserem Alter ist „Bewegung gleich Leben“, nein, wir dürfen nicht sagen „Ich **muß** mich bewegen“, sondern wir sollten froh sein, wenn wir uns bewegen dürfen und noch können. Leider wurde bei der Aktion „Olympia – Fit“ für einen zweiten aktiven Tag mit walken und radfahren wenig Interesse gezeigt. Schade !!

Die Senioren-Männer sind im ganzen gut beinander und so spielen wir mit Begeisterung einen flotten „Faustball“.

1. Mai Radtour, 7 Herren aus der Senioren Gruppe führen über den neuen Bähnle Radweg nach Lenzkirch, Raitenbuch, Windgfällweiher, Schluchsee und zurück, 46 km Wetter gut, aber frisch.

Dieses Jahr gab es wieder einen 1-tägigen Ausflug in die Schweiz-Appenzeller Land Am Anfang nur Regen, zum Ende eine schöne Schifffahrt und ein gutes Abendessen.  
Walter und Markus vielen Dank.

4 große Geburtstage wurden toll gefeiert.

1 x 60 Jahre und 3 x 70 Jahre.

Ja, Du sollst die Feste feiern wie sie fallen, den Du weißt nicht, ob Du die nächsten noch erlebst.

Vom Deutschen Olympischen Sportbund für die Prüfung Deutsches Sportabzeichen wurden 3 Senioren ausgezeichnet: 2. Bronze Werner Haid, 8. Gold Wolfgang Käfer, und 41. Gold Wolfgang Mut.

Bald können wir uns Club 70 nennen.

Unsere 3 Feinde : Muskelschwund, Knochenschwund und Erlahmung wollen wir hart bekämpfen, und so wünsche ich allen besonders Gesundheit und viel Spaß an der Bewegung.

Euer  
Wolfgang

Helga Härtenstein, Kirsten Huber, Ute Scheibe

# Jahresbericht 2008

## Kleinkinderturnen (3-6 Jahre)

In den 34 Turnstunden des vergangenen Jahres kamen durchschnittlich 25 zum Teil recht quirlige Kleinkinder zu Spiel, Spaß und Bewegung zusammen.

Mit einem abwechslungsreichen Aufwärmprogramm, von Kirsten sehr gut vorbereitet und ausgeführt, beginnen wir die Turnstunde. Anschließend wird an verschiedenen Geräten und am Boden geturnt. Die Stunde beenden wir meistens mit einem Singspiel und immer mit einem Abschluslied.

Bei Turnen, Spaß und Spiel und einem leckeren Eis verbrachten wir am 14. Juli die letzte Turnstunde vor den Sommerferien in der Halle.

Zur letzten Turnstunde des Jahres trafen wir uns am 15. Dezember. Wir haben geturnt, gespielt, gesungen und zum Schluss hat Kirsten uns allen eine wunderschöne, spannende Weihnachtsgeschichte vorgelesen.

Mit einem kleinen Geschenk wurden die Kinder in die Weihnachtsferien verabschiedet.

Stühlingen im Februar 2009

*Helga Härtenstein*